

학습 안내
ຄຳແນະນຳ ໃນການຮຽນ

- **ຈຸດປະສົງໃນການຮຽນ** ການປະເມີນການເຮັດວຽກ, ເວົ້າກ່ຽວກັບສຸຂະພາບ
- **ໄວຍາກອນ** -(으)ㄴ 덕분에, -기로 하다
- **ຄຳສັບ ແລະ ສຳນວນຄຳເວົ້າ** ຫຼັກການຄວາມປອດໄພ, ການສົ່ງເສີມສຸຂະພາບ
- **ຂໍ້ມູນກ່ຽວກັບວັດທະນາທຳ** ການຍົດເສັ້ນຍົດສາຍ ເຜື້ອສຸຂະພາບ

대화 1 ບົດສົນທະນາ 1 Track 154



ໄດ້ມີສິ່ງທີ່ດີ ເກີດຂຶ້ນກັບ ໂມນິກາ. ສິ່ງທີ່ເປັນຂ່າວດີນັ້ນ ແມ່ນເລື່ອງຫຍັງ ກ່ອນອື່ນ ຈຶ່ງຟັງບົດສົນທະນາສອງຄັ້ງ ແລ້ວເວົ້າຕາມ.

사장님 어서 와요, 모니카 씨. 여기 좀 앉아요. 차 한잔할래요?
ເຊີນເຂົ້າມາ, ໂມນິກາ. ເຊີນນັ່ງທາງດ້ານນີ້, ຕື່ມຊາຈັກຈອກກ່ອນບໍ່?

모니카 아니요. 괜찮아요. 밥이 좀 있어요. **ບໍ່ເປັນຫຍັງ, ໄດ້ແລ້ວ.**

사장님 모니카 씨, 내일이 근로자의 날인 거 알죠? 이번 근로자의 날을 기념해서 우수 사원을 추천받았는데 모니카 씨가 뽑혔어요.

ໂມນິກາ ມື້ອື່ນແມ່ນວັນກຳມະກອນ ຮູ້ແລ້ວບໍ່? ໃນວັນກຳມະກອນນີ້ ແມ່ນຈະມີການມອບລ້າງວັນ ໃຫ້ພະນັກ ງານດີເດັ່ນເຊິ່ງແມ່ນ ໂມນິກາ ໄດ້ຖືກເລືອກໃຫ້ເປັນພະ ນັກງານດີເດັ່ນ.

모니카 네? 정말요? **ແມ່ນບໍ່? ແທ້ບໍ່?**

사장님 일도 잘하고 작업장 점검도 아주 **꼼꼼히** 한다고 들었어요. 모니카 씨가 열심히 해 준 덕분에 일이 더 편해졌어요. 정말 고마워요. **이건 감사 선물이에요.**

ເຮັດວຽກກໍແກ້ງ ແລະ ໄດ້ຍິນມາວ່າ ໃນບ່ອນເຮັດວຽກ ກໍເປັນຄົນລະອຽດທີ່ສຸດກັບ ວຽກງານ. ເພາະວ່າ ໂມນິກາເປັນຄົນຕັ້ງໃຈເຮັດວຽກງານ ເລີຍເຮັດວຽກສະບາຍຂຶ້ນ. ຕ້ອງຂອບໃຈຫຼາຍໆ. ນີ້ແມ່ນຂອງຂວັນ ທີ່ເປັນການສະແດງຄວາມຂອບໃຈ.

꼼꼼히 ຢ່າງລະອຽດ, ຢ່າງລະມັດລະວັງ

- 신문을 꼼꼼히 읽으려면 시간이 많이 걸려요. **ຖ້າຫາກອ່ານໜັງສື ຢ່າງລະອຽດ ກໍຈະໃຊ້ເວລາດົນ.**
- 계약서의 내용을 꼼꼼히 읽어 보세요. **ກະລນາອ່ານເນື້ອໃນຂອງໜັງສືສັນຍາ ຢ່າງລະອຽດ.**



ໄດ້ຕັ້ງໃຈຟັງ ແລະ ເວົ້າຕາມແລ້ວບໍ່? ສະນັ້ນ ຈຶ່ງຕອບຄຳຖາມຕໍ່ໄປນີ້.

1. 내일은 무슨 날이에요? **ມື້ອື່ນ ແມ່ນວັນຫຍັງ?**
2. 모니카 씨가 우수 사원으로 뽑힌 이유는 뭐예요? **ສາເຫດ ທີ່ເລືອກເອົາ ໂມນິກາ ເປັນພະນັກງານດີເດັ່ນແມ່ນຫຍັງ?**

정답 1. 근로자의 날이에요. 2. 일도 잘하고 작업장 점검도 꼼꼼히 잘해서요.



어휘 1 คำสับ 1

안전 수칙 ຫຼັກການຄວາມປອດໄພ



คำสับที่ກ່ຽວກັບຫຼັກການຮັກຄວາມປອດໄພ ມີອັນໃດແດ່ ລອງໄປກວດເບິ່ງນຳກັນບໍ?



안전 수칙을 지키다
ຫຼັກການຮັກສາ ຄວາມປອດໄພ



안전 수칙을 어기다
ການລະເມີດຫຼັກການຄວາມປອດໄພ



규칙을 준수하다
ການປະຕິບັດຕາມ ກົດລະບຽບ



살피다 ຝົຈາລະນາ,
ສັ່ງເກດ



주의하다
ຂໍ້ຄວນລະວັງ



점검하다
ກວດ, ເຊັກເບິ່ງ



정비하다
ຈັດການ, ບໍລິຫານຈັດການ



보수하다
ສ້ອມແຊມ



개선하다
ແກ້ໄຂ, ປັບປຸງ



조치를 취하다
ມີແຜນຮັບມື (ການສະດຸງໄວ້ຕໍ່ອຸປະຕິເຫດ)



ຈົ່ງຕອບຄຳຖາມ ໂດຍທີ່ບໍ່ເບິ່ງພາກສ່ວນຄຳສັບຂ້າງເທິງນັ້ນ.

1. 빈칸에 맞는 표현을 <보기>에서 골라 문장을 완성하세요.

ຈົ່ງຕື່ມໃສ່ປະໂຫຍກໃຫ້ຄົບຖ້ວນ ໂດຍການເລືອກເອົາສຳນວນຈາກ < ກອບ > ຕື່ມໃສ່ບ່ອນຫວ່າງ ຄືດັ່ງຕົວຢ່າງ.

- 이런 도구는 위험하니까 사용할 때 다치지 않도록 _____.
ເພາະວ່າ ເຄື່ອງມືຄືແນວນີ້ ແມ່ນມີອັນຕະລາຍຫຼາຍ; ໃນເວລາໃຊ້ ຄວນລະມັດລະວັງ ເພື່ອບໍ່ໃຫ້ໄດ້ຮັບບາດເຈັບ.
- 기계를 오래 사용하려면 문제가 없는지 정기적으로 _____ 합니다.
ຖ້າຫາກວ່າ ອຸປະກອນເຄື່ອງຈັກ ທີ່ໃຊ້ດົນແລ້ວ ຕ້ອງກວດຄົ້ນເບິ່ງວ່າ ມັນມີບັນຫາຫຼືບໍ່.
- 용접기가 고장이 나서 공장장님이 어제 _____.
ຍ້ອນເຄື່ອງຈັກຝຸ່ນ ຫົວໜ້າໂຮງງານໄດ້ສ້ອມແປງແລ້ວ ໃນມື້ວານນີ້.
- 안전하게 작업을 하려면 안전 수칙을 잘 _____ 합니다
ຖ້າຢາກໃຫ້ວຽກງານ ມີຄວາມປອດໄພ ຕ້ອງປະຕິບັດກົດລະບຽບໃຫ້ດີ.

보기 어기다 주의하다 보수하다 점검하다 지키다

정답 1) 주의합니다 2) 점검해야 3) 보수했습니다 4) 지켜야



대화 2 ບົດສົນທະນາ 2

Track 155



ອິນດິກາ ແລະ ບາຣູ ແມ່ນກຳລັງສົນທະນາ ແມ່ນຫຍັງກັນ ຈຶ່ງຝັງບົດສົນທະນາສອງຄັ້ງ ກ່ອນ. ພ້ອມນັ້ນ ຈຶ່ງເວົ້າຕາມ.

인디카 **바루, 안색이 안 좋네. 어디 아파?**

ບາຣູ, ສີໜ້າບໍ່ດີເລີຍ, ເຈັບຢູ່ໃສບໍ?

바루 **아픈 건 아니고. 요즘 일이 많아서 야근을 자주 했 거든.**

ບໍ່ໄດ້ເຈັບຫຍັງ. ຊ່ວງນີ້ ມີວຽກຫຼາຍ ຕ້ອງໄດ້ເຮັດວຽກກາງຄືນເປັນປະຈຳ.

인디카 **그렇게 일이 많아서 어떻게 해. 바쁘더라도 **틈틈이** 쉬면서 해. 그러다가 건강 해치겠다. 난 요즘 운동을 새로 시작했거든. 몸도 가볍고 입맛도 훨씬 좋아 졌어.**

ມີວຽກຫຼາຍແບບນີ້ ເຮັດແນວໃດບາດນີ້. ເຖິງວ່າ ຈະວຽກຫຼາຍປານໃດ ມີເວລາກໍຫາເວລາພັກຜ່ອນແດ່. ຖ້າບໍ່ດັ່ງນັ້ນຈະເສຍສະໝາບໃດ. ຊ່ວງນີ້ ຂ້ອຍເລີ່ມອອກກຳລັງກາຍໃໝ່ແລ້ວ. ເຮັດໃຫ້ເປົາຕົວເປົາຄີງດີ ແລະ ກິນອາຫານກໍແຊບ.

바루 **그래? 무슨 운동을 하는데?**

ແມ່ນແທ້ບໍ? ອອກກຳລັງກາຍແບບໃດ?

인디카 **친구들이랑 등산을 시작했어. 이번 주말에도 **가기로 했는데** 너도 갈래?**

ໄດ້ໄປ ໄຕ່ພຸ້ນກັບໝູ່ເພື່ອນ, ທ້າຍອາທິດນີ້ ກໍຈະໄປໄຕ່ພຸ້ນອີກ; ເຈົ້າຈະໄປ ນຳບໍ?

바루 **그렇까? 어디로 가기로 했어?**

ແມ່ນແທ້ບໍ? ຈະໄປໄຕ່ພຸ້ນໃສ?

틈틈이 ທຸກຄັ້ງທີ່ຫວ່າງ

- 일하면서 틈틈이 한국어를 공부했어요.
ຫຼັງຈາກເຮັດວຽກແລ້ວ ທຸກໆຄັ້ງທີ່ຫວ່າງ ຂ້ອຍໄດ້ຮຽນພາສາເກົາຫຼີ.
- 틈틈이 운동하는 습관을 길러 보세요.
ທຸກຄັ້ງທີ່ຫວ່າງແລ້ວຫາເວລາອອກກຳລັງກາຍ ໃຫ້ເປັນກິດຈະວັດປະຈຳລອງເບິ່ງ.



ໄດ້ຕັ້ງໃຈຝັງ ແລະ ເວົ້າຕາມແລ້ວບໍ? ສະນັ້ນ ຈຶ່ງຕອບຄຳຖາມຕໍ່ໄປນີ້.

1. 바루 씨는 왜 안색이 안 좋아요? ບາຣູ ເປັນຫຍັງ ສີໜ້າຄືບໍ່ດີເລີຍ?
2. 인디카 씨는 요즘 무슨 운동을 해요? ອິນດິກາ ຊ່ວງນີ້ ແມ່ນຫຼິ້ນກິລາແມ່ນຫຍັງ?

정답 1. 야근을 자주 해서 안색이 안 좋아요. 2. 등산을 해요.



ມີຄຳສັບອັນໃດແດ່ ທີ່ກ່ຽວພັນກັບ ການສິ່ງເສີມສຸຂະພາບ ລອງໄປຮຽນຮູ້ນຳກັນເບິ່ງບໍ?



건강을 챙기다
ເບິ່ງແຍງສຸຂະພາບ



건강을 해치다
ທຳລາຍສຸຂະພາບ



표준 체중을 유지하다
ຮັກສານ້ຳໜັກ ໃນເກນມາດຕະຖານ



유산소 운동을 하다
ອອກກຳລັງກາຍ
ເພື່ອລະລາຍໄຂມັນ



스트레칭을 하다
ການຍືດເສັ້ນຍືດສາຍ



골고루 섭취하다
ກິນຢ່າງສະໝໍ່າສະເໝີ



청결을 유지하다
ຮັກສາຄວາມສະອາດ



휴식을 취하다
ມັກຜ່ອນສະໝອງ



기분 전환을 하다
ຄາຍຄຽດ, ປ່ຽນບັນຍາກາດ






건강 검진을 받다
ຮັບການກວດສຸຂະພາບ



ຈົ່ງຄິດທົບທວນຄືນຄຳສັບ ທີ່ຮຽນມາຂ້າງເທິງແລ້ວ ແລ້ວຕອບຄຳຖາມຕໍ່ໄປນີ້ລອງເບິ່ງບໍ?

1. 그림을 보고 맞는 말을 연결하세요. ຈົ່ງເບິ່ງຮູບພາບ ແລ້ວຂຶ້ນເຊື່ອມຕໍ່ໃສ່ ຄຳເວົ້າທີ່ຖືກຕ້ອງ.

- | | | | | |
|---|---|---|---|-------------|
| ① |  | • | ① | 건강 검진을 받다 |
| ② |  | • | ② | 휴식을 취하다 |
| ③ |  | • | ③ | 청결을 유지하다 |
| ④ |  | • | ④ | 골고루 섭취하다 |
| ⑤ |  | • | ⑤ | 표준 체중을 유지하다 |

정답 ①㉔ ②㉑ ③㉒ ④㉓ ⑤㉕



'-기로 하다' ມັນຊື່ບອກເຖິງການສັນຍາ, ການຕັດສິນໃຈ ຫຼື ການຕັ້ງໃຈທີ່ຈະເຮັດສິ່ງໃດໜຶ່ງລົງໄປ. ມັນໃຊ້ໄດ້ແຕ່ກັບຄຳກຳມະເທົ່ານັ້ນ ໂດຍບໍ່ຈຳແນກວ່າ ໂຕທາງຫຼັງມີຕົວສະກົດຫຼືບໍ່.

- 내일부터 출근하기 전에 운동을 **하기로 했어요.**
ຕັ້ງແຕ່ມື້ອື່ນເປັນຕົ້ນໄປ, ຂ້ອຍວ່າຈະອອກກຳລັງກາຍກ່ອນຈະໄປເຮັດວຽກ.
- 가: 리한 씨, 등산화를 샀네요. 리짚, ເຈົ້າຊື້ເກີບປີນພູບໍ່?
나: 네, 회사 동료들이랑 등산을 **하기로 했어요.** ເຈົ້າ, ມື້ອື່ນ ວ່າຈະໄປປີນພູກັບໝູ່ຢູ່ບ່ອນເຮັດວຽກ.
- 가: 몸이 안 좋다면서요? ຂ້ອຍໄດ້ຍິນວ່າ ເຈົ້າບໍ່ສະບາຍບໍ່?
나: 그래서 건강 검진을 **받기로 했어요.** ແມ່ນແລ້ວ, ຂ້ອຍເລີຍວ່າ ຈະໄປກວດສະພາບລອງເບິ່ງ.



비교해 보세요 **ຈົ່ງປຽບທຽບລອງເບິ່ງ**

✓ **ລະຫວ່າງ '-기로 하다' ກັບ '-(으)ㄹ게요'**

'-기로 하다' ກັບ '-(으)ㄹ게요', ແມ່ນໃຊ້ໃນເວລາທີ່ເຮົາສັນຍາວ່າ ຈະເຮັດສິ່ງໃດສິ່ງໜຶ່ງ. ໂດຍທົ່ວໄປແລ້ວ ເຮົາໃຊ້ '-기로 하다' ໃນກໍລະນີທີ່ເປັນການນັດໝາຍທີ່ກຳນົດໄວ້ລ່ວງໜ້າແລ້ວ. ສ່ວນ '-(으)ㄹ게요' ແມ່ນໃຊ້ໃນກໍລະນີທີ່ສັນຍາບາງສິ່ງຢ່າງກັບຄູ່ສິນທະນາ.

- 가: 내일은 회사에 일찍 오세요.
나: 네, 일찍 오기로 했어요.(X) / **올게요.**(O)



ເຂົ້າໃຈການໃຊ້ '-기로 하다' ແລ້ວບໍ່? ສະນັ້ນ ຈົ່ງຕື່ມໃສ່ປະໂຫຍກ ໃຫ້ຄົບຖ້ວນໂດຍການ ຂຽນສຳນວນທີ່ເໝາະສົມກັບຮູບພາບ.

2. 그림을 보고 '-기로 하다'를 사용해서 문장을 완성하세요.

ຈົ່ງເບິ່ງຮູບພາບ ແລ້ວຕື່ມໃສ່ປະໂຫຍກໃຫ້ຄົບຖ້ວນ ໂດຍການໃຊ້ '-기로 하다'.

1)



저는 오늘부터 _____.

2)



밤에 자기 전에 _____.

3)



주말에 친구들과 _____.

정답 1) 유산소 운동을 하기로 했어요
 2) 스트레칭을 하기로 했어요
 3) 자전거를 타기로 했어요



활동 ภารกิจ

여름철 건강 관리에 대한 안내문입니다. 잘 읽고 질문에 답하세요.
ປະກາດກ່ຽວກັບ ການຮັກສາສະພາບ ໃນຍາມຮ້ອນ. ຈົ່ງອ່ານໃຫ້ດີ ແລ້ວຕອບຄໍາຖາມລຸ່ມນີ້.

여름철 냉방병을 예방하기 위한 대책

ວິທີປ້ອງກັນພະຍາດ ໃນລະດູຮ້ອນ



1. 실내외 온도차를 5°C 정도로 유지하세요.
ຈົ່ງຮັກສາຄວາມແຕກຕ່າງອຸນຫະພູມ ລະຫວ່າງ ໃນຮົ່ມ ແລະ ກາງແຈ້ງ ປະມານ 5 ອົງສາ.
2. 가벼운 긴팔 옷을 준비해서 체온을 유지하세요.
ຈົ່ງກະກຽມເສື້ອແຂນຍາວໄວ້ ເພື່ອຮັກສາຄວາມສົມດຸນຂອງຮ່າງກາຍ.
3. 에어컨을 끄고 환기를 해 주세요. ຈົ່ງປິດເຄື່ອງປັບອາກາດ ເພື່ອລະບ່າຍອາກາດ.
4. 실내 적정 습도를 유지하세요. ປັບອຸນຫະພູມພາຍໃນຫ້ອງ ເພື່ອຮັກສາຄວາມຊຸ່ມໄວ້.
5. 냉방 중인 실내에서는 절대 금연하세요.
ຫ້າມສຸບຢາ ໃນຫ້ອງປັບອາກາດ.
6. 밀폐된 공간에서는 실내의 먼지를 깨끗이 청소하세요.
ໃນຝັ່ນທີ່ປິດລ້ອມ (ແອອັດ) ໃຫ້ອະນາໄມຂີ້ຜົ່ນໃຫ້ສະອາດ.

1. 읽은 내용과 같으면 ○ 다르면 ×에 표시하세요.
ຈົ່ງໝາຍ O ໃສ່ເນື້ອໃນທີ່ຖືກຕ້ອງກັບບົດອ່ານ ແລະ ໝາຍ X ໃສ່ເນື້ອໃນທີ່ບໍ່ຖືກຕ້ອງກັບບົດອ່ານ.

- | | | |
|----------------------------------|---|---|
| 1) 실내 온도는 실외보다 10°C 이상 낮아야 합니다. | ○ | × |
| 2) 여름에도 긴팔 옷을 준비하면 좋습니다. | ○ | × |
| 3) 에어컨을 켤 때 창문을 열어서 환기를 해야 합니다. | ○ | × |
| 4) 건조한 것은 좋지 않기 때문에 습도를 맞춰야 합니다. | ○ | × |

정답 1. 1) X 2) O 3) X 4) O



건강을 위한 스트레칭

ການຍົດເສັ້ນຍົດສາຍ ເພື່ອສຸຂະພາບ



종아리 비늘기

1. 의자를 잡고 왼쪽 다리를 뒤로 빼어요.
ຈັບຕັງແລ້ວແລ້ວປື້ນຂາເບື້ອງຊ້າຍ ໄປທາງຫຼັງ.
2. 왼쪽 무릎을 곧게 펴고 천천히 오른쪽 다리를 구부려요.
ຍົດເຂົ້າຊ້າຍໃຫ້ຊື່ ແລ້ວຄ່ອຍໆຂີດຂາຂວາເຂົ້າ



허벅지 기고

1. 의자를 잡고 서서 왼쪽 다리를 손으로 잡고 서요.
ຢືນຈັບຕັງ ແລ້ວຈັບຂາຊ້າຍດ້ວຍມື.
2. 손으로 잡은 왼쪽 다리를 위로 빼어요.
ຈັບຂາເບື້ອງຊ້າຍ ແລ້ວຍົກຂຶ້ນເທິງ.



어깨 바래기

1. 오른팔을 펴서 왼쪽 어깨 쪽으로 돌려요.
ຢຽດແຂນຂວາ ແລ້ວປິດໄປທາງບ່າໄຫຼ່ເບື້ອງຊ້າຍ.
2. 왼손으로 오른쪽 팔꿈치를 잡아요.
ເອົາມືເບື້ອງຊ້າຍ ຈັບຂໍ້ສອກເບື້ອງຂວາ.



옆구리 꺾기

1. 양손은 깍지를 끼고 팔을 머리 위로 올려요.
ວາງມືລົງທາງສອງ ເບື້ອງແລ້ວຍົກມືຂຶ້ນໄວ້ເທິງຫົວ.
2. 몸을 옆으로 구부려요.
ປິດຄົງໄປທາງຂ້າງ.



팔 뻗기

1. 오른팔을 구부려서 머리 뒤로 넘겨요.
ປິດແຂນເບື້ອງຂວາ ໄປທາງດ້ານຫຼັງຫົວ.
2. 왼손으로 오른팔의 팔꿈치를 아래로 밀어요.
ໃຊ້ມືເບື້ອງຊ້າຍດັນສອກຂອງແຂນເບື້ອງຂວາ ແລ້ວດັນໄປທາງລຸ່ມ.

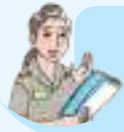


목 고

1. 양손은 깍지를 껴서 머리 뒤를 잡아요.
ສອງມືປະສານກັນແລ້ວ ຈັບທາງງ່ອນດິ້ນ.
2. 상체를 숙이지 않고 머리를 당겨요.
ບໍ່ຕ້ອງກົມລົງ ຄວນຍົດຫົວຂຶ້ນ.



EPS-TOPIK 읽기 ພາກອ່ານ EPS-TOPIK



ຂໍ້ 1 ແລະ 2 ແມ່ນເປັນຄໍາຖາມ ທີ່ຊອກຫາສໍານວນທີ່ເໝາະສົມ ຕື່ມໃສ່ບ່ອນຫວ່າງ. ຈົ່ງຄິດ ທົບທວນຄືນ ຄໍາສັບທີ່ຮຽນມາຂ້າງເທິງ ແລ້ວຕອບຄໍາຖາມ.

[1~2] 빈칸에 들어갈 가장 알맞은 것을 고르십시오.

ຈົ່ງເລືອກເອົາຄໍາຕອບ ທີ່ເໝາະສົມທີ່ສຸດ ຕື່ມໃສ່ບ່ອນຫວ່າງ.

1.

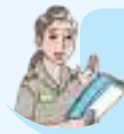
불량품이 계속 나오고 있으니까 문제를 _____ 수 있는 방법을 찾아야 합니다.
ຍ້ອນຜະລິດຜະລິດຕະພັນ ທີ່ບໍ່ມີຄຸນະພາບອອກມາຕະຫຼອດ ຕ້ອງໄດ້ຊອກຫາວິທີການ ແກ້ໄຂ ບັນຫານີ້.

- ① 개선할
- ② 주의할
- ③ 준수할
- ④ 정비할

2.

작업장 환경이 별로 깨끗하지 않아서 늘 _____ 위해 애쓰는 편입니다.
ຍ້ອນວ່າ ສະພາບແວດລ້ອມບ່ອນເຮັດວຽກ ບໍ່ສະອາດ ມີແນວໂນ້ມ ກະຕຸ້ນໃຫ້ບຸກຄົນ ເຮັດວຽກຫຼາຍຂຶ້ນ ເພື່ອເຮັດໃຫ້ມີການທໍາຄວາມສະອາດ ຢ່າງສະໝໍ່າສະເໝີ.

- ① 휴식을 취하기
- ② 스트레칭을 하기
- ③ 골고루 섭취하기
- ④ 청결을 유지하기



ຂໍ້ 3 ແລະ 4 ແມ່ນເລືອກເອົາປະໂຫຍກ ທີ່ກ່ຽວຂ້ອງກັບຮູບພາບ. ສໍາລັບຂໍ້ 5 ແມ່ນເປັນການອ່ານບົດ ເລື່ອງ ແລ້ວເລືອກເອົາຄໍາຕອບ ຂອງແຕ່ລະຄໍາຖາມ.

[3~4] 다음 그림을 보고 맞는 문장을 고르십시오.

ຈົ່ງເບິ່ງຮູບພາບຕໍ່ໄປນີ້ ແລ້ວເລືອກເອົາປະໂຫຍກທີ່ຖືກຕ້ອງ.

3.



- ① 팔 운동을 하고 있어요.
- ② 목 운동을 하고 있어요.
- ③ 허리 운동을 하고 있어요.
- ④ 허벅지 운동을 하고 있어요.

4.



- ① 조치를 취하세요.
- ② 기계를 살펴보세요.
- ③ 안전 수칙을 지키세요.
- ④ 작업 도구를 점검하세요.

5. 안내판의 설명으로 맞지 않는 것을 고르십시오.

ຈົ່ງເລືອກເອົາສິ່ງທີ່ ບໍ່ຖືກຕ້ອງກັບຄໍາອະທິບາຍ ໃນກະດານແຈ້ງຂ່າວນັ້ນ.

[안전 교육]

[ການເຝິກອົບຮົມ ການບ້ອງກັນຄວາມປອດໄພ]

일시: 2월 27일(목) 14:00~16:00

วันที่ : 27 เดือน 2 (พฤหัสบดี) เวลา
14:00 - 16:00 น.ທີ

장소: 대강당

ສະຖານທີ່: ສະໂມສອນໃຫຍ່

- ① 안전 교육을 합니다.
- ② 교육은 대강당에서 합니다.
- ③ 목요일 오전에 교육을 합니다.
- ④ 두 시간 동안 교육을 할 겁니다

정답 1. ① 2. ④ 3. ② 4. ③ 5. ③



확장 연습 ບົດເລືອກອີກຄັ້ງເພີ່ມເຕີມ

[1~2] 빈칸에 들어갈 가장 알맞은 것을 고르십시오. ຈົ່ງເລືອກເອົາຄຳຕອບ ທີ່ເໝາະສົມທີ່ສຸດ ຕື່ມໃສ່ບ່ອນຫວ່າງ.

1. 제 취미는 운동입니다. 땀을 흘리면서 운동을 하면 스트레스도 _____ 건강도 좋아지기 때문에 저는 자주 운동을 합니다.
ກິດຈະກຳເວລາຫວ່າງຂອງຂ້ອຍ ແມ່ນການອອກກຳລັງກາຍ. ຖ້າຫາກວ່າ ອອກກຳລັງກາຍແລ້ວເຮັດໃຫ້ມີເຫຼືອ ອອກມາ, ແລ້ວກໍເຮັດໃຫ້ຄາຍຄຽດໄດ້ ແລະ ສຸຂະພາບກໍແຂງແຮງ. ສະນັ້ນ, ຂ້ອຍຈຶ່ງອອກກຳລັງກາຍເປັນປະຈຳ.

- ① 받고 ② 주고 ③ 풀리고 ④ 쌓이고

2. 건강 검진을 했는데 담배 때문에 건강이 안 좋아졌다고 의사가 말했습니다. 그래서 담배를 _____ 했습니다.
ໄດ້ໄປກວດສຸຂະພາບເບິ່ງແລ້ວ ແຕ່ວ່າ ທ່ານໜ້າບອກວ່າ ເປັນເພາະສຸບຢາ ເລີຍເຮັດໃຫ້ສຸຂະພາບບໍ່ດີ. ສະນັ້ນ, ຈຶ່ງໄດ້ຢຸດສຸບຢາ.

- ① 사기로 ② 끊기로 ③ 키우기로 ④ 피우기로

3. 다음 글을 읽고 무엇에 대한 글인지 고르십시오.

ຈົ່ງອ່ານບົດເລື່ອງດັ່ງຕໍ່ໄປນີ້ ແລ້ວເລືອກເອົາຄຳຕອບວ່າ ເປັນບົດເລື່ອງກ່ຽວກັບຫຍັງ.

저는 축구를 좋아합니다. 그래서 시간이 있을 때마다 동료들과 함께 공장 운동장에서 축구를 합니다. 축구 경기를 보는 것도 좋아합니다. 주로 텔레비전으로 경기를 보지만 가끔 축구장에 직접 가기도 합니다.

ຂ້ອຍມັກກິລາເຕະບານ. ສະນັ້ນ, ມີເວລາຫວ່າງທຸກຄັ້ງ ຈະຫຼິ້ນກິລາເຕະບານກັບເພື່ອນຮ່ວມງານ ໃນເດີນກິລາຂອງ ໂຮງງານ. ເບິ່ງການແຂ່ງຂັນກິລາເຕະບານ ກໍມັກຄືກັນ. ສ່ວນໃຫຍ່ແລ້ວຈະເບິ່ງການແຂ່ງຂັນກິລາເຕະບານ ໃນໂທລະທັດ ບາງຄັ້ງກໍໄປເບິ່ງການແຂ່ງຂັນກິລາເຕະບານ ຢູ່ຂອບສະໜາມເລີຍ.

- ① 연휴 계획 ② 운동 규칙 ③ 취미 활동 ④ 작업 일정

정답 1. ③ 2. ② 3. ③



발음 ການອອກສຽງ

P-26

ຈົ່ງຕັ້ງໃຈຟັງໃຫ້ດີ ແລ້ວເວົ້າຕາມ.

ໃນກໍລະນີທີ່ ພະຍາງທາງໜ້າລົງທ້າຍ ດ້ວຍພະຍັນຊະນະ ແລະ ພະຍາງຕໍ່ມາ ແມ່ນເລີ່ມຕົ້ນດ້ວຍ ສະຫຼະ '0|', '0F', '0Y', '0Y', '0Y' ພະຍາງຫຼັງແມ່ນກາຍເປັນ 'L' ແລ້ວຈະອອກສຽງເປັນ [니], [냐], [녀], [노], [뉴].

- (1) 맨입, 숨이불, 한여름 (2) 담요, 눈요기, 식용유
(3) 웬 일이에요? (4) 무슨 약을 먹어요?